

COASTIN'



CHOREGRAPHE : Ray & Tina Yeoman(UK)*octobre 97
MUSIQUE : Lord Of The Dance (Ronan Hardiman)
TYPE DE DANSE : Ligne, 40 temps, 4 murs
NIVEAU : Débutant/Intermédiaire

La position des bras dans cette danse d'origine irlandaise a une signification... respectons la !

1 - 8 - Walk right, left, kick right, coaster step left, kick ball change right

Cette section s'exécute les bras le long du corps ou mains tenues dans le dos

- 1 - 2 Pas PD en avant, pas PG en avant
- 3 - 4 Coup de PD vers l'avant, pose PD à côté PG
- 5&6 Pas PG en arrière, glisse PD à côté PG, pas PG en avant
- 7&8 Coup de PD vers l'avant, reprise d'appui sur plante PD, reprise d'appui sur PG

9 - 16 - Walk right, left, kick right, coaster step left, kick ball change right

Cette section s'exécute les bras le long du corps ou mains tenues dans le dos

- 1 - 2 Pas PD en avant, pas PG en avant
- 3 - 4 Coup de PD vers l'avant, pose PD à côté PG
- 5&6 Pas PG en arrière, glisse PD à côté PG, pas PG en avant
- 7&8 Coup de PD vers l'avant, reprise d'appui sur plante PD, reprise d'appui sur PG

17 - 24 - Irish heel/toe touches (X4, right, left, right, left)

Cette section s'exécute les mains sur les hanches

- 1&2 Touche talon D devant, ramène PD à côté PG, touche pointe PG à côté PD
- 3&4 Touche talon G devant, ramène PG à côté PD, touche pointe PD à côté PG
- 5&6 Touche talon D devant, ramène PD à côté PG, touche pointe PG à côté PD
- 7&8 Touche talon G devant, ramène PG à côté PD, touche pointe PD à côté PG

25 - 32 Heel devant, Heel de côté, Triple step

- 1 - 2 Talon droit devant, talon droit à droite
- 3 & 4 Triple step sur place (droite, gauche, droite)
- 5 - 6 Talon gauche devant, talon gauche à gauche
- 7 & 8 Triple step sur place (gauche, droite, gauche)

33 - 40 - Right forward, side, triple right, left forward, side, triple left

Cette section s'exécute les bras le long du corps ou mains tenues dans le dos

- 1 - 2 Grand pas PD à D, glisse PG à côté PD et tape des mains
- 3&4 Pas chassé D.G.D. vers l'avant avec $\frac{1}{4}$ de tour à D (sur temps 3)----- 3h00
- 5 - 6 Pas PG en avant, $\frac{1}{2}$ tour à D (appui PD)----- 9h00
- 7&8 Pas chassé G.D.G. vers l'avant

On recommence , avec le sourire !!!